

## 【巡回指導〈4〉】白河市立 大信中学校

日程：2017年8月27日（日）

参加者：大信中学校（女子16名）/林先生、久保木先生

指導者：岡野弘子（元岡山シーガルズ）

同行者：事務局/天谷実行委員長・高木副委員長・小色尚子



4回目のこの日、大信中の巡回指導の全てに指導してくれた岡野コーチが最後の指導をしました。一人一人の顔を見て最初に会った時の話をしながら、最後の日を楽しみましょうと伝えました。まずは、スパイク練習です。正しい型について、構える時の右手、左手の力の入れ方の違い、体のねじり方の指導があり、みんな四苦八苦。「バレーボールは体以上に頭も使うスポーツです！頭で考えて理解して、自分の体で表現することを意識すること。みんな頑張っ！」と岡野コーチから激励の指導がありました。



セッターのステップや、相手スパイカーに対する判断やタイミングについて指導がありました。次に3年生のチームと新チームとの試合です。新チームは岡野コーチに言われた課題をホワイトボードに書き出し、チームで何が必要か、何が足りないかを話合いました。3年生は最後の試合です。3年生チームに岡野コーチが入り、心から楽しんで試合をしました。



終了後は保護者会の皆さんが用意して下さった流しそうめんできれい楽しい時間を過ごさせていただきました。保護者の皆さんありがとうございます。ラスト会では生徒のみんなから1年間感じたことなどを話してもらい、岡野コーチからは「自分を他の誰かと比べず、自分という個性を大切にしたい」とメッセージがありました。最後に、生徒の皆さんから岡野コーチに色紙の授与があり、岡野コーチも大感激です。最後に花道を作って見送ってくれました。1年間を通じて、それぞれが著しく成長していき、岡野コーチも目を見張るくらいでした。素敵なみなさん、またどこかで会いましょう。1年間ありがとうございました。